

Memoria de Rotación en Nueva York (Enero y Febrero 2013)

Por Nabil Fakhí Gómez

Cirugía Oral y Maxilofacial

Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

nabfakhí@hotmail.com +34 649 000 248

Ha sido una experiencia inmejorable y recomiendo ambas rotaciones. La primera es de cirugía plástica facial y estética facial con el Dr. Philip Miller, reconocido mundialmente por su gran perfeccionismo y resultados naturales, habiéndose sido galardonado con el título de Top Doctor de Nueva York desde el 2007 hasta el 2013; la segunda rotación fue con el Dr. Mark Urken y Dr. Buchbinder, ambos reconocidos por el tratamiento oncológico con colgajos y microcirugía. Según dijo Voltaire: "Hay alguien tan inteligente que aprende de la experiencia de los demás", y basado en este dicho, cruce el charco.

A. Los Hospitales

1. Gotham Plastic Surgery Center con el Dr. Philip Miller

El centro es pionero en medicina y cirugía estética, por lo cual goza de los últimos instrumentos. Su clínica privada consiste en 2 consultas, 3 gabinetes, 1 quirófano y una sala de recuperación. Situada en el centro de Manhattan, y por su gran influencia, es considerada una de las mejores clínicas privadas de Nueva York. Entre sus pacientes, está una lista larga de famosos. Es considerado un experto en rinoplastia.

El Objetivo de la rotación fue aprender a manejar :

- Cirugía estética facial
- Manejo de la medicina estética.
- Manejo de las consultas estéticas desde el punto de vista económico y práctico.
- Aprender la utilización del programa de simulación estética facial.
- Manejo de los pacientes especiales y famosos.

Ofrece el centro las técnicas más novedosas en cirugía y medicina estética, con láser resurfacing con CO2, factora, Urthera, Pellevé, cirugía estética facial (rinoplastia, lifting facial, mentoplastia, implantes maxilares y mandibulares, blefaroplastia, lifting de ceja, lifting frontal, liposucción y relleno con grasa, tratamiento de las complicaciones o traumatismos nasales), medicina estética facial (botox, ácido hialurónico) y cirugía reconstructiva facial. También ofrece el aprendizaje indirecto de cómo llevar las consultas de cirugía estética a nivel práctico así como manejo de los pacientes especiales. Como docente, el Dr. Philip Miller, estimula a la revisión de artículos en los Clinics of Plastic Surgery. Como

consejo de antes de ir a rotar , es impredecible leer el libro de Aesthetic Plastic Surgery de Sherrell J. Aston y D. Steinbrech. Como valoración global, es una rotación imprescindible para el manejo de la medicina estética, donde gracias a la docencia y numero de pacientes que ofrece el Dr. Philip Miller, hace que la rotación se aproveche al máximo.

Cada persona tiene por lo menos un maestro en su vida que deja una gran influencia en su personalidad, y para mí, el Dr. Philip Miller es un maestro en la Cirugía Plástica Facial. Me ofreció orientación, amistad, disciplina, cariño y enseñanza. Su gran pasión en su trabajo, su ética y excelentes resultados naturales me impactaron. Tiene un equipo integral que reluce por la excelencia del trabajo. Recomiendo al Dr. Philip Miller por todo lo que he descrito antes. Le agradezco por su regalo, el don del conocimiento, que ha compartido conmigo y quisiera agradecerle por hacer el trabajo más importante de todo - la educación de la próxima generación.

2. Beth Medical Center con el Dr. Mark Urken y Dr. Buchbinder

El Dr. Mark Urken, reconocido por su grandes publicaciones, libros de colgajos y por sus cirugías de rescate de tumores, es centro de referencia en el campo de la cirugía de cabeza y cuello, junto al Dr. Buchbinder, cirujano maxilofacial, que trabaja con el Dr. Mark Urken en los casos oncológicos y microquirúrgicos. Además, ofrece la ultima innovaciones en cirugía ortognática. El centro consiste en cirugía a diario con el Dr. Mark Urken y su equipo, promedio de 5-10 cirugías diarias, con microcirugía a diario, y el jueves pase de consultas externas y aprendizaje de preparar los pacientes que se van a someter a cirugía ortognática con el Dolphin. El hospital se sitúa en Manhattan, y por su gran influencia y prestigio en el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello, se le remite al Dr. Urken y Dr. Buchbinder, pacientes con tumores muy agresivos para el tratamiento.

El Objetivo de la rotación fue aprender :

- Colgajos libres microvascularizados
- Colgajos de rotación
- Manejo y valoración de la viabilidad de los colgajos
- Tratamiento quirúrgico de estadios TNM muy avanzados
- Disección cervical radical y modificaciones
- Cirugía general de maxilofacial
- Cirugía Ortognática
- Manejo de programa Dolphin, y preparación ortognática.
- Tratamiento quirúrgico con el Da Vinci
- Valoración otorrinolaringológica y tratamiento quirúrgica de enfermedades de cabeza y cuello.

El centro ofrece las técnicas mas novedosas en cirugía de cabeza y cuello, la utilización del Da Vinci para el tratamiento de los tumores de base posterior de

lengua, la utilización de microcirugía para la sutura microquirúrgica de colgajo libres (radial, escapular, dorsal, peroné) y rotacionales (pectoral), el manejo de los colgajo en planta para valoración de la viabilidad de los colgajos, el tratamiento agresivo de tumores muy avanzados, cirugía general de maxilofacial (quistes, parótida, fracturas faciales), cirugía ortognática (valoración de los pacientes y preparación ortodóncica, aprendizaje de la realización de las fotos y estudio del paciente). Además valoración y tratamiento del campo de ORL (tiroides, laringe, adenopatías cervicales, estenosis laríngea, sialoadenitis litiásica). A nivel docente, ofrece el centro cada martes comité oncológico, sesiones clínicas cada miércoles. Como consejo de antes de ir a rotar, es impredecible leer el libro: Multidisciplinary Head and Neck y Atlas of Regional and Free Flaps of Head and Neck, ambos del Dr. Mark Urken.

Como valoración global, es una rotación imprescindible para el aprender microcirugía y tratamiento de los defecto con colgajos libres. Dado el volumen alto de pacientes, y el trabajo desde las 6 am hasta las 9-10 pm hace que la rotación se aproveche al máximo.

Quisiera agradecer a ambos médicos, Dr. Urken por su gran entusiasmo y cirujano todo terreno en cabeza y cuello, y pararse a explicarme su táctica para tratar cada caso, junto a la amabilidad del Dr. Buchbinder, y su gran acogimiento, estando siempre atento a mi aprendizaje en la rotación. Ha sido una experiencia inmejorable.

B. La Ciudad

Pocos se podían imaginar, tantos los indios americanos que habitaron aquellas tierras, como los holandeses y posteriormente los británicos que fundaron la ciudad de Nueva York en el siglo XVII, que la isla de Manhattan así como las zonas aledañas se convertirían en la capital 'oficiosa' del mundo. Nueva York es uno de los destinos más visitados del mundo. Motivos no le faltan, ya que a la espectacularidad de sus calles y edificios se unen su estilo, clase y fama, que llevan a que todo viajero que se precie quiera pasear por sus avenidas. La ciudad de compone de cinco distritos principales: Manhattan, Brooklyn, Queens, Bronx y Staten Island, aunque es el primero de ellos el más atractivo y conocido. En sus 21,5 kilómetros de largo, la isla de Manhattan acoge los más imponentes rascacielos del mundo, parques espectaculares, así como hoteles y tiendas de lujo que harán las delicias de los viajeros con alto presupuesto. Los rascacielos más famosos e importantes son el Empire State, el más alto de la ciudad tras la desaparición de las Torres Gemelas (actualmente están construyendo el nuevo edificio mas alto el WTC1 en su lugar), el GE Building, también conocido como el Rockefeller Plaza, reflejo del imperio de la familia Rockefeller y que es particularmente conocido por albergar en navidad la pista de patinaje y el árbol navideño más famosos de la Gran Manzana. Otros rascacielos que un viajero en Nueva York no puede dejar de lado son el Dakota, el Chrysler, y el Flatiron, famoso por su peculiar forma. Pero los neoyorquinos también necesitan zonas verdes para descansar de tantas tiendas, restaurantes, negocios y rascacielos. Para ello están el Bryant Park, llamado el 'Petit Luxembourg', el Whashington Square Park y el rey de todos los parques: el Central Park, que con sus lagos artificiales, sus dos pistas de patinaje sobre hielo y las áreas de hierba utilizadas para diversas

actividades deportivas hacen de él un lugar idílico en la Gran Manzana. La cultura también tiene su espacio en Nueva York. El MoMa y el Metropolitan son los máximos exponentes de ello. El MoMa aloja en su interior importantes obras de Van Gogh, Pablo Picasso, Salvador Dalí y Andy Warhol, entre otros, mientras que el Met cuenta con una extensa colección de arte con más de dos millones de obras que incluyen pinturas, tesoros de la antigüedad, arte egipcio, esculturas o fotografías. Pero no nos podemos olvidar de los grandes símbolos de Nueva York, la Estatua de la Libertad y Times Square. La primera de ellas fue un regalo de los franceses en 1886 para conmemorar el centenario de la Declaración de Independencia de los Estados Unidos. Al encontrarse en una isla hay que acceder a ella por ferry. Por su parte, Times Square es la plaza más famosa de Manhattan. La Quinta Avenida, es la zona de compra mas famosa del mundo, aunque como consejo, os recomiendo ir a los Outlets (Woodbury) que merece la pena dado que esta todo al 70 por ciento de descuento. Para ahorrar dinero, es recomendable comprar el Citypass para visitar las zonas culturales de Nueva York. Sobre el Budget, presupuesto, la ciudad de Nueva York en general es cara, el piso ronda como media unos 2000 euros por mes, junto a ello hay que calcular que te gastarías unos 1000 euros mensuales. El metro para un mes cuesta 80 euros, la línea de teléfono 30 euros. El supermercado más barato es el Pathmark. Y para alquilar los pisos es recomendable hacerlo a través de una agencia como Urbanliving.

En resumen, ha sido una experiencia única, que merece la pena como ciudad/formación invertir en ella y recordad que la inversión en conocimiento paga el mejor interés

C. La BECA

Existe una Beca AO para rotar con el Dr. Mark Urken y Daniel Buchbinder, que a través de la pagina de la AO (<https://www.aofoundation.org>) podrás acceder a todos los datos. Se debe pedir con un año de antelación y ser miembro de la AO, dado que son ambas, una condición para que te la den junto a las condiciones descritas en la pagina.

D. Las 3 Frases

Tras esa experiencia solo puede decir :

- La inversión en conocimiento paga el mejor interés.
- Pregúntate si lo que estas haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieres estar.
- Si puedes imaginarlo puedes crearlo.

Para cualquier información, contactadme.



1. Dr. Philip Miller y Dr. Fakih



2. Dr. Mark Urken



3. Dr. Tan, Dr. Buchbinder



4. Top of the Roof : Empire State



5. Manhattan : WTC1



6. Central Park